

*Colònies d'Estiu FPT
per a joves de
Cambrils, Tarragona, Reus,
Mora d'Ebre i Ribera d'Ebre*



Del 7 al 11 d'agost



La teva activitat

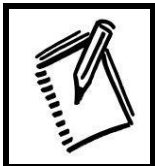
Codi de l'activitat: **A323**

Nom de l'activitat: **Colònies d'estiu FPT**

- **Data d'inici:** 07/08/2023
- **Data final:** 11/08/2023
- **Hora d'inici:**
 - 9:15h** Camí de les Hortes, 8, 43740 Móra d'Ebre, Tarragona
 - 10:00h** Estació de Autobusos Reus Centre (Passeig), Carrer del Dr. Frias, 3, 43202 Reus, Tarragona
 - 10:30h** Plaça de la Imperial Tarraco, 43005 Tarragona.
 - 11:00h** Av. Adelaida (darrera Pavelló esportiu) 43850 Cambrils, Tarragona

Aquestes son les hores de convocatòria dels grups per repassar documentació, medicacions, etc.

- **Hora de finalització:**
 - 17h** Plaça de la Imperial Tarraco, 43005 Tarragona.
 - 17:30h:** Av. Adelaida (darrera Pavelló esportiu) 43850 Cambrils, Tarragona
 - 18h** Estació de Autobusos Reus Centre (Passeig), Carrer del Dr. Frias, 3, 43202 Reus, Tarragona
 - 18:50h** Camí de les Hortes, 8, 43740 Móra d'Ebre, Tarragona
- **Edat dels participants:** 13 a 16 anys



El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure el treball en equip.



Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest fil conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Activitats pròpies de colònies: jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal

09:00h: esmorzar i serveis

10:00h: activitat de matí

12:00h: piscina

13:30h: dinar

14:30h: temps lliure

15:30h: activitat de tarda

17:30h: berenar

18:00h: continuació de l'activitat de tarda

19:30h: dutxes

20:30h: sopar

21:30h: activitat de nit

23:00h: bona nit



El lloc de realització



Nom de la instal·lació: La Ruca

Població: Avinyó

Comarca: El Bages

Descripció: La casa de colònies La Ruca compta amb grans espais exteriors i interiors.

Disposa d'una piscina, una esplanada per a jugar a futbol, una àrea recreativa, taules de pícnic i una zona de graderia per a espectacles. També disposa d'àmplies sales, ideals per al desenvolupament d'activitats, jocs, trobades, etc.

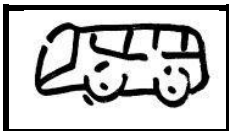


L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

Esmorzar	Llet amb cacau en pols o sucre, suc Pa amb embotit o pa amb mantega i mermelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb formatget
Sopar	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) Iogurt



Acollida i Comiat

Inici: dia 7 d'agost de 2023 a les:

9:15h Camí de les Hortes, 8, 43740 Móra d'Ebre, Tarragona

10:00h Estació de Autobusos Reus Centre (Passeig), Carrer del Dr. Frias, 3, 43202 Reus, Tarragona

10:30h Plaça de la Imperial Tarraco, 43005 Tarragona.

11:00h Av. Adelaida (darrera Pavelló esportiu) 43850 Cambrils, Tarragona

Portar la Targeta sanitària original del participant.

Finalització: dia 11 d'agost de 2023 sobre les:

17h Plaça de la Imperial Tarraco, 43005 Tarragona.

17:30h: Av. Adelaida (darrera Pavelló esportiu) 43850 Cambrils, Tarragona

18h Estació de Autobusos Reus Centre (Passeig), Carrer del Dr. Frias, 3, 43202 Reus, Tarragona

18:50h Camí de les Hortes, 8, 43740 Móra d'Ebre, Tarragona



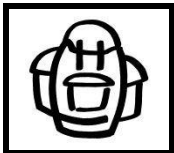
Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Tot l'equip de professionals que atindrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 430 16 06, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: vacances@peretarres.org, indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat
a la Motxilla?*

Llistat de la roba

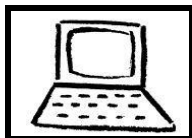
- Mudes de roba interior
- Mitjons
- Samarretes
- Una muda per dia
- Algun jersei o dessuadora
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Banyador(s)
- Xanquetes lligades si pot ser
- Calçat còmode per caminar

Material necessari

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- **Targeta sanitària (original)**

Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari.



El Dia a Dia

Enguany, les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar.

Un cop comenci l'activitat de colònies l'equip de monitors anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres.